



Inf les nouvelles formations

Suivez la formation N°1 en Préparation Mentale en France

Pour tous les sports
et tous les entraîneurs.
Parcours ultra pratique,
format premium.

Formation certifiante conçue
avec une experte en préparation mentale,
et psychologue du sport.

Cette offre de formation
est éligible à

**MON
COMPTE
FORMATION**

1ère formation
certifiante

2500 entraîneurs
déjà formés

prise en charge
jusqu'à **100%**

LA PRÉPARATION MENTALE EST INDISPENSABLE À LA PERFORMANCE DU SPORTIF



Méthode concrète et résultats immédiats

Vous apprenez des outils pour agir directement sur le terrain :

Motivation, objectifs, stress, concentration, discours interne, routines, imagerie mentale.



Format 100% e-learning - Parcours en 3 mois

Vous suivez la formation à votre rythme depuis votre ordinateur, quand vous êtes disponible. Vous êtes formé et certifié en moins de 3 mois.

La formation peut-être prise en charge jusqu'à 100%. La certification est reconnue par l'État.



Accompagnement pédagogique

Par mail, téléphone ou visioconférence, vous êtes accompagné par notre équipe durant tout votre parcours de formation.

LNF Les Nouvelles Formations est membre de la Fédération de la Formation Professionnelle (FFP)

L'équipe LNF vous renseigne
du lundi au vendredi
au 01 86 65 52 78

Code avantage

DF-24

dordogne-perigord.fff.fr
www.prepa.lesnouvellesformations.com