



# DISTRICT FOOTBALL DORDOGNE-PERIGORD

## FEUILLE D'ARBITRAGE U11 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Phase

**DATE :** ..... **Club Recevant :** ..... **Niveau :** ..... **Poule :** .....

*OBSERVATIONS et VISA de Chaque responsable d'équipe : ( à utiliser conjointement avec la « Feuille des rencontres »)*

### DEFI JONGLAGE

**- Principe :** Placer 1 jeune face à 1 autre jeune par numéro de maillot ou par niveau (à définir avant le défi par les éducateurs). S'il y a seulement 3 équipes sur le plateau mettre les joueurs par triplettes. Si un joueur se retrouve seul il jongle et compte un point pour son équipe.

**Le défi est à réaliser contre l'équipe que l'on affronte au 1er match prévu sur la « feuille des rencontres »** (Si 3 équipes faire une triangulaire)

**- 2ème Phase jusqu'aux vacances de Février :** Jonglage uniquement sur « Pied Droit » et « Pied Gauche »

**- 3ème Phase jusqu'à fin de saison:** Jonglage complet (Pied Droit, Pied Gauche et tête)

Les joueurs essaient d'atteindre l'objectif pendant 1min 30 Le temps est géré par le responsable de la jonglerie, qui donne le départ et l'arrêt au coup de sifflet. Comptage des jonglages par le joueur en attente. Le joueur ayant effectué le meilleur score (addition de ses meilleurs essais aux Pieds et à la tête ) gagne son défi. Si égalité entre joueurs, les deux gagnent le défi.

Les joueurs donnent ensemble les résultats à l'éducateur qui inscrit une **CROIX** en face du joueur qui gagne le défi

Limitation à 30 contacts pied gauche, 30 contacts pied droit et 20 têtes. Départ de jonglerie au choix (ballon au sol ou à la main). Un contact de rattrapage est autorisé (exemple : pour une jonglerie du pied gauche un contact de rattrapage avec le pied droit est autorisé.)

<b>CLUB :</b>				<i>contre</i>	<b>CLUB :</b>			
N°	Nom et Prénom	Licence	DEFI Gagné	N°	Nom et Prénom	Licence	DEFI Gagné	
1				1				
2				2				
3				3				
4				4				
5				5				
6				6				
7				7				
8				8				
9				9				
10				10				
11				11				
12				12				
<b>NOMBRE DE DEFIS GAGNES</b>				<b>NOMBRE DE DEFIS GAGNES</b>				
Responsable :		Licence :		Responsable :		Licence :		

<b>CLUB :</b>				<i>contre</i>	<b>CLUB :</b>			
N°	Nom et Prénom	Licence	DEFI Gagné	N°	Nom et Prénom	Licence	DEFI Gagné	
1				1				
2				2				
3				3				
4				4				
5				5				
6				6				
7				7				
8				8				
9				9				
10				10				
11				11				
12				12				
<b>NOMBRE DE DEFIS GAGNES</b>				<b>NOMBRE DE DEFIS GAGNES</b>				
Responsable :		Licence :		Responsable :		Licence :		

***Cette Feuille ainsi que la « Feuille des rencontres » sont à retourner au District par le club recevant sous 48H***