

District de Football Dordogne-Périgord



BABYFOOT
BABYFOOT

LE GUIDE DU BABYFOOT



Un District au service des clubs

INTRODUCTION

Le babyfoot se veut ludique, récréatif et accessible à tous les enfants de 4 ans jusqu'à la première licence fédérale.

Il permet d'aborder les prémices de la coordination, tout en y associant le développement de la concentration et de la coopération.

Une activité permettant d'apporter les bonnes bases aux jeunes pratiquants afin qu'ils puissent vivre de belles premières expériences.

Pas que sportif, le babyfoot a également comme objectif social l'apprentissage de la vie en groupe.



**« Vous l'aurez compris une étape forte,
pour un encrage positif au sein de votre association »**

1. L'ENCADREMENT



BABYFOOT
BABYFOOT

Pour répondre aux différents besoins de l'enfant de cet âge, l'encadrement « non réglementé » à ce jour, se doit d'être : d'expérience sur la connaissance du public mais aussi sécuritaire avec des diplômes permettant d'assurer l'activité dans les meilleures conditions. (Diplôme fédéraux, BAFA, ...)



Un District au service des clubs

2. LA PHILOSOPHIE



“
POUR UN ENCRAGE
FORT AU SEIN DE VOTRE
ASSOCIATION”

L'approche doit
être
progressive :

1- Observer

2- Imiter

3- Essayer

4- Réussir

Axé sur le développement global de l'enfant, le cadre des activités sous forme jouées se devra d'être sécurisant et bienveillant.

Cette approche est un respect au rythme individuel de l'enfant sachant que la recherche de performance n'a pas sa place dans cette univers footballistique.

Pour cela la pédagogie sera la clé de votre réussite



BABYFOOT
BABYFOOT

Un District au service des clubs

3. LA PEDAGOGIE

LE PLAISIR

La pédagogie devra être orientée dans un premier temps vers le PLAISIR.

Sans cette émotion, il sera difficile de fidéliser et d'intéresser ce public.

EVEIL

Dans un second temps, il faudra rentrer dans l'EVEIL CORPOREL avec la connaissance de son corps et son utilisation dans un espace prédéfini.

AUTONOMIE & CONFIANCE

Suivra l'AUTONOMIE et la recherche du développement de la CONFIANCE EN SOI. Une fois l'enfant ancré dans l'activité, sera l'apprentissage avec LA COLLABORATION.

Vivre des expériences positives sans jamais comparer les enfants entre eux.



4. LES OBJECTIFS



BABYFOOT
BABYFOOT

MENTAUX

Développer la concentration, stimuler la curiosité, renforcer ou développer la confiance en soit, gestion des émotions, et de l'attention

SAUCIAUX

Joueur ENSEMBLE, partager et prêter.
Respect des règles et coopérer pour atteindre les objectifs du jeu.

PHYSIQUES

Coordination, équilibre et déplacement avec et sans ballon au pied, motricité globale, développement du tonus et de la posture

5. METHODES & ORGANISATION

Un déroulé clair et structuré :

- Accueil et mise en confiance
- Eveil moteur ludique
- Jeux avec ou sans ballon
- Mini matches (2vs 2 sans gardien ou 3vs3 avec gardien)
- Retour au calme

L'enfant apprend en jouant avec comme élément moteur, l'imitation.

L'encouragement de l'encadrement permettra l'engagement de l'enfant.

Apporter une liberté dans les mouvements est une adaptation envers chaque enfant.

Les jeux courts et variés permettent aux enfants de ne pas se déconcentrer, de rester motivé et de garder une notion de plaisir (3 à 6 minutes)

L'environnement devra être rassurant avec des règles simples, des repères visuels et une animation douce, calme et chaleureuse

6. DOCUMENTS À FOURNIR

1. Fiche d'inscription de l'association avec différentes mentions : nom et prénom; téléphone, mail, contact d'urgence ...

2. Attestation d'assurance

3. Certificat Médical



BABYFOOT
BABYFOOT

Un District au service des clubs